

【人生の重要な8分野】

Q6 理想の3年後、どのような人たち（家族・恋人・友人など）に囲まれているでしょうか？	Q3 理想の3年後、あなたの知識やスキルはどれくらい増えているでしょうか？	Q7 理想の3年後、あなたの収入や貯金はいくらになっているでしょうか？
Q2 理想の3年後、どんな趣味や楽しみを持っているでしょうか？	人生の重要な8分野	Q4 理想の3年後、どんな時間の使い方をして1日を過ごしているでしょうか？
Q5 理想の3年後、仕事面でどんな活躍をしているでしょうか？		Q1 理想の3年後、健康面ではどんなことに気を使い、どんな運動をしているでしょうか？